

POPIS

Opora zad podporuje správné držení těla. Pozitivně ovlivňuje:

- vzpřímené držení těla,
- držení hlavy rovně a vysoko,
- široký hrudní koš,
- přesvědčivou a sebevědomou řeč těla.

UMÍSTĚNÍ NA TĚLO

Pomocí suchých zipů přizpůsobíme oporu velikosti a tvaru našeho těla:

- Upravíme délku popruhů [1] a oblečeme si oporu.
- Zapneme si pás okolo těla [2] tak silně, aby nás přiměl k vzpřímenému postavení těla a zároveň jakkoli nedusil a neomezoval.
- Nastavení opory zad do konce přizpůsobíme páskami po stranách [3].

Pásky neutahujeme příliš silně, abychom neomezovali dýchání.

ÚDRŽBA

Pereme v ruce, ve vlažné vodě s jemným pracím prostředkem. Sušíme venku.

UPOZORNĚNÍ

Výrobek nepoužíváme v případě zranění hrudního koše, ramen a dalších částí těla mezi krkem a pasem.

